



COMUNICADO DE PRENSA

Chihuahua, Chih. 27 de junio de 2025

ICHMUJERES-0134

Imparte ICHMujeres plática sobre “Mobbing” a personal del Congreso del Estado

A través de la Unidad de Atención a Casos de Violencia Laboral, con el objetivo de informar y generar entornos de trabajo sanos y seguros

Como parte de la estrategia para institucionalizar la perspectiva de género en la administración pública, el Instituto Chihuahuense de las Mujeres (ICHMujeres) impartió una plática a más de 60 personas pertenecientes a áreas administrativas del Congreso del Estado, a fin de capacitarlas en temas de violencia laboral, derechos humanos, acoso y hostigamiento.

La charla estuvo a cargo de Estela Abigail Lara Hinojos, integrante de la Unidad de Atención a Casos de Violencia Laboral (UVL), quien expuso las acciones que constituyen este tipo de violencia, así como las conductas físicas, verbales y no verbales que la configuran, con el propósito de fomentar espacios sanos y seguros.

La UVL también brinda asesoría, acompañamiento y representación jurídica a mujeres víctimas de estas conductas, además de ofrecer capacitaciones sobre derechos humanos, perspectiva de género, tipos y modalidades de violencia, entre otros temas.

La discriminación, el acoso laboral y hostigamiento sexual, constituyen violaciones a los derechos humanos. Estas prácticas pueden provocar consecuencias graves como estrés, aislamiento, pérdida de prestigio, disminución en la productividad, estigmatización, persecución, depresión, ausentismo, pérdida de oportunidades, derechos e incluso del empleo.

También generan afectaciones psicológicas como trastorno de estrés postraumático, ansiedad y depresión, además de posibles secuelas físicas como problemas gastrointestinales, alteraciones del sueño, disfunciones del sistema nervioso autónomo y debilitamiento del sistema inmunológico.



**GOBIERNO
DEL ESTADO
DE CHIHUAHUA**

ICHMUJERES
INSTITUTO CHIHUAHUENSE
DE LAS MUJERES

COMUNICADO DE PRENSA

Para más información, acudir a las instalaciones del ICHMujeres, ubicadas en avenida Teófilo Borunda #2800-A, colonia Cuauhtémoc, en la ciudad de Chihuahua, o al (614) 429-3505, de lunes a viernes en un horario de 9:00 a 15:00 h.