



Cd. Juárez, Chih. 24 de julio de 2025  
ICHMUJERES-0137  
COMUNICADO DE PRENSA

### **Realizan jornada de mastografías dirigida a colaboradoras del ICHMujeres**

El Instituto Chihuahuense de las Mujeres (ICHMujeres), en coordinación con la Secretaría de Salud del Estado, efectuó una jornada de mastografías para el personal femenino de la institución, con el objetivo de fomentar la detección oportuna del cáncer de mama.

Gracias al apoyo de la unidad móvil de mastografía, las trabajadoras del ICHMujeres accedieron a este estudio en su centro de trabajo, sin costo, y de manera ágil y segura.

Esta actividad forma parte de las acciones previas al mes de octubre, dedicado a la sensibilización sobre el cáncer de mama.

La directora del ICHMujeres, Raquel Bravo Osuna, subrayó la importancia de promover el autocuidado y acercar servicios de salud a los espacios laborales.

“Estas jornadas tienen un gran valor, porque permiten que más mujeres accedan a servicios que pueden marcar la diferencia entre una detección oportuna y una tardía. La prevención salva vidas y desde el Instituto, trabajamos para facilitar este derecho a la salud”, señaló.

Hizo un llamado a todas las mujeres a realizarse este estudio, especialmente a quienes cumplan con los siguientes requisitos médicos:

- Tener entre 40 y 69 años de edad
- No se hayan realizado este estudio en el último año
- No estén embarazadas ni en periodo de lactancia
- Acudir el día del estudio sin desodorante, crema o talco en la zona del pecho y axilas