



11 de octubre de 2025
Comunicado 105/2025

Promueve DIF Estatal acciones de prevención y autocuidado entre jóvenes del CBTIS 122

El DIF Estatal Chihuahua, a través de la Dirección de Fortalecimiento Familiar, impartió el taller “El cerebro adolescente” a más de 500 estudiantes del CBTIS 122, con el objetivo de fortalecer la reflexión, el autocuidado y la toma de decisiones responsables.

Esta actividad se realizó como parte del Programa de Fomento a la Salud (Fomalasa), y forma parte de las acciones de la campaña “Cuenta Conmigo, Tu Familia es Primero”, estrategia del DIF estatal que promueve la prevención de la violencia, la crianza afectiva y la construcción de entornos seguros y saludables para niñas, niños, jóvenes y adolescentes.

Durante el taller, las y los asistentes aprendieron sobre los cambios neuronales propios de la adolescencia y cómo estos influyen en su comportamiento, emociones y toma de decisiones.

También, se abordaron temas de prevención de riesgos digitales, como el sexting y el grooming, con el fin de impulsar la responsabilidad en el uso de la tecnología y la importancia de establecer límites personales y digitales.

Las y los estudiantes participaron de manera activa, compartieron experiencias y reflexiones sobre la importancia de conocerse, respetarse y cuidarse, como parte fundamental para construir relaciones sanas y seguras.

Con este tipo de acciones, el DIF Estatal reafirma su compromiso de acompañar a la juventud chihuahuense con herramientas que favorezcan su desarrollo emocional y la prevención de conductas de riesgo.