



## Fortalece Gobierno del Estado capacidades con taller “Cuidador de Cuidadores”

El Gobierno del Estado, a través de la Subsecretaría de Desarrollo Humano y Bien Común (SDHyBC), realizó el taller “Cuidador de Cuidadores”, dirigido a personal, talleristas y personas que brindan atención a adultos mayores, con el objetivo de fortalecer sus conocimientos y habilidades en materia de primeros auxilios.

Durante la jornada se impartieron conocimientos teóricos y prácticos para actuar de manera oportuna ante emergencias.

Entre los temas abordados destacaron control de hemorragias, aplicación de la maniobra de Heimlich, técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP) para niñas, niños y personas adultas, así como procedimientos de autoaplicación en casos específicos.

Carla Bueno, técnica universitaria en primeros auxilios, compartió conocimientos sobre la correcta aplicación de vendajes para distintos tipos de lesiones, entre ellas inflamaciones, contusiones y fracturas, a el fin de que los participantes puedan brindar una atención inicial adecuada mientras llega apoyo médico especializado.

Estas acciones forman parte del trabajo permanente que impulsa la SDHyBC para promover la atención digna de las personas adultas mayores y brindar mayores herramientas a quienes desempeñan una labor esencial en su cuidado.