

Capacita Secretaría de Salud a más de 800 personas en salud mental y prevención de adicciones

El Instituto Chihuahuense de Salud Mental (Ichisam) y la Comisión Estatal de Atención a las Adicciones (Ceaadic), impartieron 30 actividades y talleres de capacitación en materia de salud mental y prevención de las adicciones a 816 personas.

Los cursos estuvieron dirigidos a funcionarios de distintos niveles de Gobierno, sectores empresariales, organizaciones de la sociedad civil, además de personal de salud de las áreas de medicina, psicología, enfermería, trabajo social, áreas administrativas, entre otros.

Las jornadas se llevaron a cabo durante los primeros cinco meses del presente año, y estuvieron enfocados en fomentar hábitos saludables mediante prácticas de autocuidado, gestión del estrés en entornos de salud, prevención e intervención del comportamiento suicida, posvención, salud mental, primeros auxilios psicológicos, acoso laboral, gestión de emociones y síndrome de burnout.

La dependencia registro la participación de 433 mujeres y 383 hombres en las diferentes actividades.

Además, con el propósito de promover la profesionalización del personal que labora en establecimientos residenciales para la atención de las adicciones, se brindaron capacitaciones relacionadas con la prevención de recaídas, así como aspectos básicos de activación física y deporte.